



Liebe Abteilungsleiter/-innen und Trainer/-innen,

für alle Kinder und Jugendliche, die in Leistungsgruppen trainieren und an Wettbewerben teilnehmen, bieten wir in unserem Fitness Studio die Möglichkeit, altersgerecht, individuell und sicher ergänzend Kraft, Stabilität, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Ausdauer zu trainieren. Wir möchten mit diesem Angebot gezielt die sportliche Entwicklung der jungen Athletinnen und Athleten fördern.

Hierfür haben wir folgende Rahmenbedingungen geschaffen:

Angebot und Altersregelung

- ✓ **Kinder von 10 bis 12 Jahren.** Für diese Altersgruppe ist die Nutzung des Fitnessstudios ausschließlich in Begleitung eines Sparten-Trainers möglich. Dies gewährleistet eine altersgerechte und sichere Nutzung der Geräte. Sie haben Zugang im Rahmen der Nutzungszeiten ihrer Leistungsgruppe.
- ✓ **Jugendliche ab 13 Jahren.** Ein eigenständiges Training ist möglich. Voraussetzung ist die Erstellung eines individuellen Trainingsplans durch das Fitnessstudio. Sie haben jederzeit Zugang zu den Geräten im Rahmen der regulären Öffnungszeiten.

Vertragskoordination

Die gesamte Kommunikation und Organisation im Zusammenhang mit der Nutzung des Fitnessstudios läuft **ausschließlich über die Abteilungsleiter der jeweiligen Abteilung**

- ✓ **Information der Eltern.** Die Abteilungsleiter informieren die Eltern über das Angebot, die Rahmenbedingungen und die Voraussetzungen zur Nutzung des Fitnessstudios. Sie klären alle Vertragsdetails, wie monatliche Kosten, Einweisungsgebühren und Kündigungsfristen. Hierfür steht eine PDF zur Verfügung, die von den betreffenden Eltern ausgefüllt und unterzeichnet werden muss.
- ✓ **Zusatzvereinbarung.** Der Abschluss der Zusatzvereinbarung erfolgt über die Abteilungsleiter. Diese übergeben die Auflistung der Sportler sowie die unterzeichneten Zusatzvereinbarungen zum Quartalsbeginn an das Fitnessstudio. Dies kann händig oder per E-Mail erfolgen (team@studiotvjahn.de).
- ✓ **Terminvereinbarung mit dem Fitnessstudio** Der Abteilungsleiter nimmt per E-Mail Kontakt mit dem Fitnessstudio auf, um Termine für die Einweisung und die Erstellung der Trainingspläne zu vereinbaren. An diesen Terminen nehmen das Mitglied und der Abteilungs-Trainer teil – **die Eltern sind nicht anwesend.**

Erstellung des Trainingsplans

- ✓ **Individueller Trainingsplan** Für jedes Mitglied wird ein personalisierter Trainingsplan erstellt, der auf die individuellen Bedürfnisse, das Alter und die sportlichen Ziele abgestimmt ist.
- ✓ **Einweisung und Terminablauf** Die Einweisung und die Erstellung des Trainingsplans erfolgen in Kleingruppen von 2 bis 3 Sportlern (um den Zeitaufwand für den Abteilungs-Trainer so klein

wie möglich zu halten) in einem vorab vereinbarten Termin. Bei diesem Termin sind die Sportler und der Abteilungs- Trainer anwesend. Der Abteilungs-Trainer begleitet das Mitglied, um die Inhalte des Plans zu verstehen und die Umsetzung im weiteren Training zu unterstützen.

Einweisung für Abteilungs-Trainer

Alle Abteilungs-Trainer, die Kinder beim Training im Fitnessstudio begleiten, müssen eine Einweisung durch das Fitnessstudio erhalten. Die Kosten für diese Einweisung übernimmt der Hauptverein. Damit wird sichergestellt, dass die Trainer bestens mit den Geräten und den Sicherheitsvorschriften vertraut sind und die Kinder optimal betreuen können.

Preise und Konditionen

- ✓ **Monatlicher Beitrag: 8 €** pro Monat. Der Beitrag und anfallenden Trainingsplangebühren werden monatlich per SEPA-Lastschrift eingezogen.
- ✓ Die Kündigungsfrist beträgt **vierteljährlich mit Monatsfrist., d.h.**, dass ein Mitglied müsste spätestens zum 28.02. gekündigt haben, um zum 31.03., dem Quartalsende, die Zusatzvereinbarung SPORT+ zu beenden.
- ✓ **Einmalige Gebühr für den Trainingsplan: 25 €** pro Person Diese Gebühr umfasst die Einweisung und die Erstellung eines individuellen Trainingsplans durch das Fitnessstudio.

Zusätzliche Hinweise

- ✓ Im monatlichen Beitrag sind keine Getränke, Snacks oder Mahlzeiten enthalten. Diese können separat erworben werden.
- ✓ Die Mitgliedschaft hat eine vierteljährliche Kündigungsfrist.

Gruppentraining

- ✓ Die Trainer der Leistungsgruppen können in Absprache mit den Verantwortlichen des Studios für Einzelveranstaltungen wie Spielanalysen, Besprechungen gerne das Studio Samstag und Sonntag von 13 bis 21 Uhr nutzen. Hierfür sind eine Schlüsselübergabe und eine Gebäudeeinweisung notwendig.

Verantwortliche beim Studio TV Jahn:

- ✓ Ralf Freitag info@studiotvjahn.de

Reguläre Öffnungszeiten

- ✓ Montag bis Freitag 7.30 bis 21 Uhr
- ✓ Samstag und Sonntag 8 bis 14 Uhr